

留学案内書

Welcome to

 **CET**
CEBU ESL & TRAVEL INC.

目次

■事前連絡先	・・・	1 P
■持ち物について	・・・	2～3 P
■セブ空港での手続き	・・・	4～5 P
■空港での待ち合わせ場所	・・・	6～8 P
■入国審査カードについて	・・・	9 P
■税関申告書について	・・・	10 P
■入学のご案内	・・・	11 P
■時間割	・・・	12 P
■医療に関するご案内	・・・	13 P
■寮での生活	・・・	14～15 P
■現地支払費用の詳細	・・・	16～17 P
■セブについて	・・・	18～20 P

事前連絡先

留学前にご質問などがございましたら、下記アドレスまでご連絡ください。
日本人スタッフが対応致します。

メール : operations@cet-cebuesl.com
(日本語対応)



持ち物について

お金	海外保険証
<p>VISA延長費など、「現地支払費用」や「生活費」をご準備下さい。 (「現地支払費用の詳細」については、16～17ページにてご確認ください)</p> <p>生活費には個人差がありますが、お小遣いは1ヶ月 2～3万円程度あれば良いかと思えます。</p> <p>クレジットカードや国際キャッシュカードなど、現地ATMをご利用される方は、渡航前に必ず利用条件などを金融機関にご確認下さい。</p> <p>オリエンテーション日に両替所にご案内しますので事前の両替は不要です。</p> <p>※現地到着後、ATMにてクレジットカードを使用できない方が多いためある程度の現金はご持参下さいませ。</p>	<p>キャッシュレスで学校往診サービスや病院の日本語ヘルプデスクを利用することが出来る保険があります。</p> <p>また、クレジットカード付帯の保険をご利用の方は、必ず [利用条件] をカード会社にご確認下さい。</p> 

No.	<input type="checkbox"/>	品 目	説 明
1	<input type="checkbox"/>	パスポート	留学期間中有効かどうか有効期間を確認してください。
2	<input type="checkbox"/>	パスポートのコピー	パスポート紛失時に備えて、お持ちください。
3	<input type="checkbox"/>	航空券	フィリピン入国時に、出国時の航空券の提示を求められる場合があります。
4	<input type="checkbox"/>	証明写真	現地でも安く撮ることが可能です。
5	<input type="checkbox"/>	筆記用具	現地でも購入できますが、質は日本のものが断然良いです。
6	<input type="checkbox"/>	日本語で書かれた文法本	文法は難しいので、日本語での説明が一番わかり易いです

持ち物について

No.	<input checked="" type="checkbox"/>	品 目	説 明
7	<input type="checkbox"/>	電子辞書	任意ですが、あると便利です。 ※携帯のアプリでも“辞書”はダウンロード可能ですが、ネット環境が整っていない可能性もあります。予めご理解、ご了承下さい。
8	<input type="checkbox"/>	衣類/下着	現地でもおしゃれな服を購入できますので少なくとも大丈夫です。冷房が効きすぎているお店が有るため上着を数枚持参することをお勧めします。
9	<input type="checkbox"/>	室内用のサンダル、スリッパ	お部屋で履くもの
10	<input type="checkbox"/>	ティッシュ、トイレトペーパー	現地でも購入可能です。
11	<input type="checkbox"/>	常備薬、熱さまシート	こちらでは手に入らない可能性がありますので、普段使用されているものをお持ち頂く方が良いです。
12	<input type="checkbox"/>	バスタオル・フェイスタオル	学生寮に備え付けはありません。
13	<input type="checkbox"/>	シャンプー・リンス、洗顔フォーム、石鹸などの洗面道具	現地でも購入できますが日本と比べると少し高いです。
14	<input type="checkbox"/>	化粧品	こちらでは手に入らない可能性がありますので、普段使用されているものをお持ち頂く方が良いです。
15	<input type="checkbox"/>	タンブラーなど	ウォーターサーバーがあるので、水や飲み物の持ち運びにあると便利です。
16	<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー・かゆみ止め	日本に比べて蚊が多いです。
17	<input type="checkbox"/>	日焼け止め、サングラス	日差しが非常に強いので持参することをお勧めします。
18	<input type="checkbox"/>	水着	
19	<input type="checkbox"/>	ダニ防止の薬	(※肌が弱い方) たまにダニに刺されたと聞きます。

持ち物について

No.	<input checked="" type="checkbox"/>	品 目	説 明
20	<input type="checkbox"/>	乾電池	現地でも購入できますが、日本の電池の方が長持ちします。※電子辞書など電池が切れたときのため。
21	<input type="checkbox"/>	リュックサックなどのバック	テキストなどを校内で持ち歩く際に便利です。
22	<input type="checkbox"/>	芳香剤、ファブリーズなど	お部屋のにおいを気にされる方。
23	<input type="checkbox"/>	インスタント食品、お菓子など	海苔、ふりかけ、お味噌汁など、フィリピンでの食事に飽きたときに便利です。
24	<input type="checkbox"/>	デジカメ/充電器	任意
25	<input type="checkbox"/>	ノートパソコン	任意
26	<input type="checkbox"/>	変圧器	任意 ※フィリピンの電圧は220Vです。携帯やiPadなどは変圧器なしでも充電可能です。
27	<input type="checkbox"/>	日傘/折りたたみ傘	任意
28	<input type="checkbox"/>	小型録音機	予習・復習に便利です。 ※携帯のアプリなどでもダウンロードが可能です。

セブ空港での手続き

空港に到着したら以下の順に手続きを進めてください。



【空港到着】

入国審査場へと向かいます。「Arrivals」と書かれた矢印に沿って行きますが、よく分からない場合は周囲の日本人の後について行ってください。

【入国審査】

入国審査場はフィリピン人用と外国人用に分かれています。フィリピン人と日本人は見れば分かりますので、日本人がたくさん並んでいる方の列に並んで順番が来るのを待ちます。順番が来たら入国審査官に入国カード、パスポートを渡してください。場合によっては、復路のチケットの提示を求められることがあります。念のため準備しておいてください。

«入国審査時に提示するもの»

1. パスポート (有効期間6ヶ月以上)
2. フィリピン出国時の航空券 (e-チケット)
3. 入国カード (機内で記入)

【審査官からのよくある質問】

入国の際、審査官から質問を受ける場合があります。必ずしもではなく、時には素通りできる場合もありますが、質問を受けた時のために答え方を覚えておくのが良いでしょう。
※質問を全て聞き取るのが難しい場合は「purpose」, 「How long」などの単語やフレーズに注意して聞いてください。

Q. What's the purpose for visiting? (どのような目的で来ましたか?)

「for studying (留学)」と答えて入学許可証を見せてください。
入学許可証を持っていない場合は「for travel (旅行)」と答えてください。

Q. How long will you stay in the Philippines? (どれぐらいの期間滞在しますか?)

例えば「4 weeks」など、滞在する期間を伝えましょう。

セブ空港での手続き

【手荷物受け取り】

入国審査を終えたら、搭乗した飛行機の番号が表示されている手荷物受け取り場（Baggage Claim）へ向かってください。
間違って他人の手荷物を持って行ってしまうケースがあります。
必ず自分の手荷物かどうかご確認ください。

【税関審査】

フィリピンに持ち込む荷物の中に、課税対象となる物品が含まれているかをチェックする場所です。
基本的には何も聞かれることなく通過できると思いますが、万が一、税関審査官に荷物を開けるよう指示された場合は、快く応じてください。

<税関審査時に提示するもの>

1. パスポート
2. 税関申告書

【全ての手続きが終わったら】

初日のオリエンテーション、モールツアーの際に両替ができます。また、無料でSIMをお渡ししますので、空港では税関審査が済んだら、そのまま出口へお進みください。
当校のピックアップスタッフが、外で『CET』の看板を持ち皆さんをお待ちしています。



国際線と国内線では
ピックアップスタッフのいる場所が異なりますのでご注意ください。

※ピックアップ時は、実際の到着時間に合わせてスタッフが空港へお迎えに上がります。
交通事情によってはお待たせする場合がございますが、その場合は自己判断で移動せず、
集合場所周辺でお待ちください。

空港での待ち合わせ場所

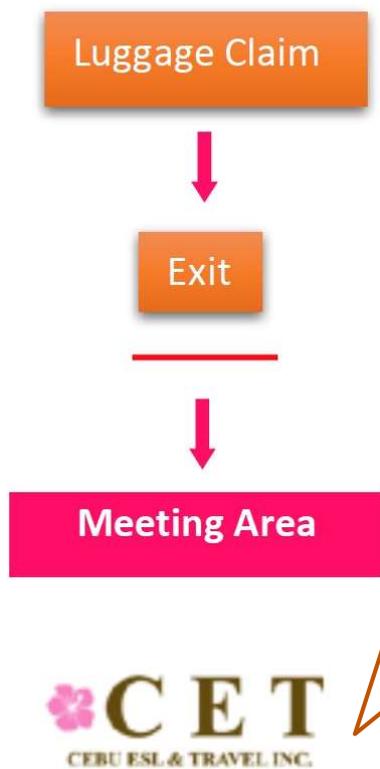
【フライト詳細の連絡】

航空券の予約が完了しましたら、フライトの詳細（「到着日」、「到着時間」、「便名」）を学校、または、お申込みエージェント様へお伝え下さい。

空港ピックアップ不要の場合も、その旨をご連絡ください。

※入寮は基本的に日曜日、退寮は土曜日となります。

MACTAN-CEBU INTERNATIONAL AIRPORT (Terminal1) 国内線 待ち合わせ場所



“Meeting Area”にてこちらのマーク（看板）を見つけてください。もしミーティングスタッフと出会えなかった場合、また、フライトに変更や遅れなどが生じた場合は、以下の緊急連絡先（マネージャー連絡先）へご連絡頂けますようお願い致します。

【緊急連絡先】

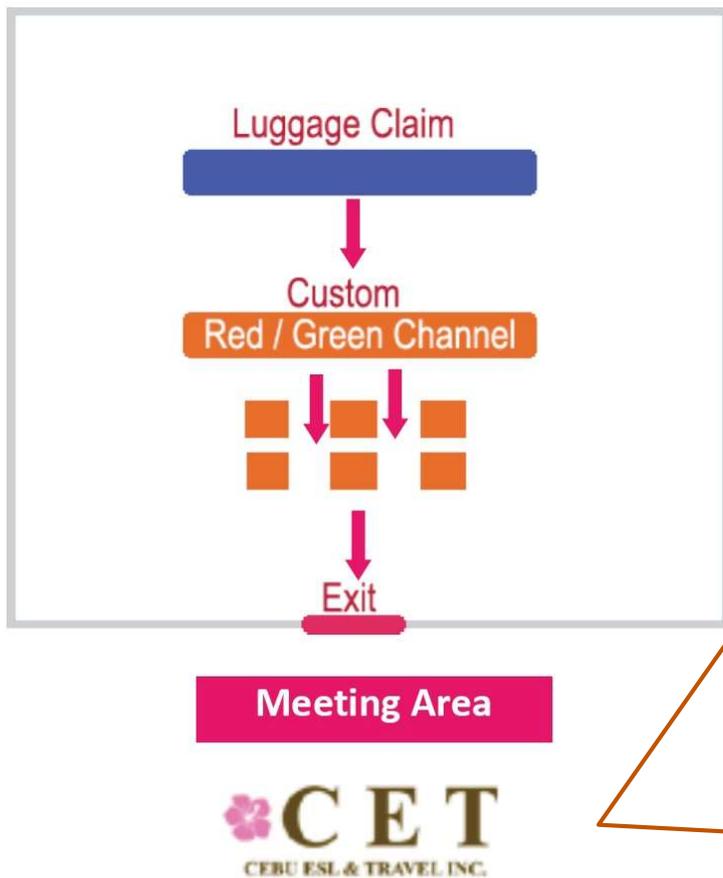
TEL : 0917-887-8232

LINE ID : eriko.oz / Philippines.study

※必ずメモをして手荷物としてご携帯くださいませ。

空港での待ち合わせ場所

MACTAN-CEBU INTERNATIONAL AIRPORT (Terminal2)
国際線 待ち合わせ場所



“Meeting Area”にてこちらのマーク（看板）を見つけてください。
もしミーティングスタッフと出会えなかった場合、また、フライト
に変更や遅れなどが生じた場合は、以下の緊急連絡先（マネージャー
連絡先）へご連絡頂けますようお願い致します。

【緊急連絡先】

TEL : 0917-887-8232

LINE ID : eriko.oz / Philippines.study

※必ずメモをして手荷物としてご携帯くださいませ。

入国審査カードについて

往路の飛行機で配られますので、機内で記載するのがスムーズです。
そのため、筆記用具を機内に持ち込むことをオススメします。
記入は全て英語でお願いします。

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF JUSTICE
BUREAU OF IMMIGRATION
ARRIVAL CARD
PLEASE WRITE LEGIBLY

PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER / 護照番号 / パスポート番号 / 여권 번호
1

LAST NAME / 姓 / 苗字 / 성
2

FIRST NAME / 名字 / ファーストネーム / 이름
3

MIDDLE NAME / 中間名字 / ミドルネーム / 중간 이름
4

DATE OF BIRTH (mm-dd-yyyy) / 出生日 / お誕生日 / 생일
5

NATIONALITY / 国籍 / 國籍 / 국적
6

GENDER / 性別 / 性別 / 성별
 MALE / 男 / 男性 / 남 FEMALE / 女 / 女性 / 여
7

ADDRESS ABROAD / HOTEL (NO., STREET, TOWN / CITY STATE / COUNTRY, ZIP CODE) / 国外地址 / 住所日本 / 해외 주소
8

ADDRESS IN THE PHILIPPINES (NO., STREET, TOWN / CITY, PROVINCE) / 地點在菲律賓 / フィリピン住所 / 필리핀 주소
9

CONTACT NUMBER AND / OR EMAIL ADDRESS / 電話 / 連絡先番号 / 연락 전화 번호 電子郵件 / Eメール / 이메일
10

OCCUPATION / 佔用 / 職業 / 직업
11

PERSONAL I.D. NUMBER / 鑑定號 / 個人ID番号 / 개인 ID 번호
12

FLIGHT / VOYAGE NUMBER / 航班 / 飛行 / 비행
13

PORT OF EXIT / 出發地 / 出口 / 去去지
14

ACR I-CARD NUMBER / 鑑定卡號 / ACR I-CARD 番号 / ACR I-CARD 번호
15

PRIMARY PURPOSE OF TRAVEL / 旅遊目的 / 旅行의 목적 / 여행 목적
16

SIGNATURE / 簽名 / 署名 / 서명
17

DATE OF ARRIVAL / 日期到達 / 到韓日 / 도착 일
18

FOR OFFICIAL USE ONLY 政府只用 / 政府의 사용 / 정부의 사용

CONTACT US
Tel: 883-7777 local 8157
www.immigration.gov.ph
info.immigration.gov.ph
binoe_immigration@hotmail.ph
immig211@gmail.com

記入内容

1. パスポート番号
2. 苗字
3. 下の名前
4. ミドルネーム
※空欄
5. 誕生日
※月・日・年の順
6. 国籍
※『JAPANESE』と記入
7. 性別
※男性は『MALE』、女性は『FEMALE』と記入
8. 日本の住所を英語で
※番地、町名、市町村名、県名、郵便番号の順
9. フィリピン（セブ）での滞在先の住所を英語で記入。
※ホテル名や学校名を書くだけ大丈夫です
10. 電話番号 or Eメール
11. 職業
※『OFFICE WORK』（サラリーマン）
『OFFICE CLEARK』（事務職）
『EMPLOYEE』（従業員）
『STUDENT』（学生）
『NONE』（退職者）など。
正確に書きたい方は、事前に自分の職業の英語を調べておくのと良いです。
12. 個人番号
※空欄
13. フライト番号
※航空券に記載
14. 出発した空港
※NARITAやKANSAIなど空港名を記入
15. ACR I CARD番号
※空欄
16. 渡航目的
※『PLEASURE/VACATION』にチェック
17. サイン
※パスポートと同じ
18. 到着日
※月・日・年の順

税関申告書について

Welcome to the Philippines!


 THE REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
 DEPARTMENT OF FINANCE
BUREAU OF CUSTOMS

CUSTOMS BAGGAGE
 DECLARATION FORM
 BOC Form No. 117
 

Each arriving Traveler and Crew must fill-out a Customs Baggage Declaration Form. Only one (1) declaration is required per family. The term "family" refers to members of a family who are related by blood, marriage or adoption arriving on the same flight. Kindly declare all goods purchased or acquired abroad as prescribed by laws and regulations.

----- Personal Information -----

Surname (1) _____ Gender (4) _____

First Name (2) _____ Birthdate (5) / /

Middle Name (3) _____ Citizenship (6) _____

Address in the Philippines (7) _____

Travel Doc. No. (Passport No.) (8) _____ Place Issued (9) _____ Country _____ Date Issued (10) / /

Date of Last Departure from the Philippines (11) / /

Country of Origin (12) _____ Date of Arrival (13) / /

Flight No. (14) _____ Vessel Name/ Voyage No. (15) _____

No. of Accompanying Members of the Family (16) _____ Minor (Below 18 yrs. old) _____ Contact No. (17) _____

No. of Baggage: Checked-in (18) _____ pcs. Hand-carried (19) _____ pcs.

----- Type of Traveler -----

Filipino: OFW Resident Non-resident

On-Board Courier Non-Filipino Diplomat Crew

----- Purpose of Travel -----

Business Vacation Study Others: _____

I HEREBY CERTIFY UNDER PAIN OF FALSIFICATION THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE

SIGNATURE OVER PRINTED NAME

DATE ACCOMPLISHED: / /
MM DD YYYY

記入内容

1. 姓
2. 名
3. ミドルネーム
(パスポートに記載の場合のみ)
4. 性別
5. 生年月日 (月/日/西暦)
6. 国籍
7. フィリピンの滞在先住所
8. パスポート番号
- 9・10. パスポート発給国及び発行日
11. フィリピン出国日
12. 出生国
13. フィリピン到着日
14. フライトナンバー
15. 利用航空会社
16. 同伴する家族の人数
17. 連絡先電話番号
18. 受託手荷物数(預け入れ)
19. 機内持ち込み手荷物数

Type of Traveler

フィリピン国籍、市民権、永住権を持って居るなど通常と異なる渡航でない限り、Non-Filipinoを選択してください。

Purpose of Travel

事前にLOA(入学許可証)を当校より受け取っている場合はStudyを選択してください。

最後にサイン欄がありますので、パスポートと同じサインをしてください。

【機内持ち込み重量制限】

飛行機の機内に持ち込む手荷物の合計重量が規定より超過した場合、追加費用を支払わなければいけません。

規定重量は航空会社や座席種類により異なりますので。出発前に各航空会社にご確認下さい。

入学のご案内

学校初日（月曜日）のスケジュール

時間	内容	備考
7:00 - 8:00	朝食	食堂
8:30 - 9:30	レベルチェックテスト	1時間
9:30 - 10:00	スピーキングテスト	1人10分程度
10:00 - 12:00	オリエンテーション	
12:00 - 13:00	ランチタイム	
13:00 - 16:00	ショッピングモールにて 買い物、両替	

- ◆ 留学初日に持参頂くもの
 - ・ パスポート
 - ・ 海外傷害保険のコピー
 - ・ 筆記用具
 - ・ 証明写真（背景白／5cmX5cm 4枚）
- ◆ 初日に受けていただく「レベルチェックテスト」
このテストは皆様の現段階での英語力を確認させて頂くテストです。
基本の「読む、書く、聞く、話す」それぞれのスキルの弱点も確認できます
英語のレベルによって使用するテキストブックも変わります。
- ◆ 日本円から現地通貨（フィリピンペソ）への両替は初日にモールにて可能ですので、
日本または空港での両替は少額にされることをオススメいたします。
- ◆ 日本でご使用の携帯電話のSIMを「SIMフリー」にされますとセブ到着後、
インターネットのプリペイドSIMを購入し、日本の携帯電話で、LINE電話などを
使用する事ができます。（ネット使用料 月1000ペソ程度）
- ◆ 洗濯・掃除は週3回となります。
 - ・ スケジュール：1階（男性）－ 火・木・土曜日
 - 2階（女性）－ 月・水・金曜日

時間割

時間割（月曜日～木曜日）50分授業

時間	時限	内容(サンプル)
07:00 - 08:00	朝食	
08:00 - 08:15	Morning Circle	*自由参加
08:20 - 09:10	1時間目	スピーキング
09:20 - 10:10		ライティング
10:20 - 11:10	2時間目	リーディング
11:20 - 12:10		リスニング
12:10 - 13:10	昼食	
13:10 - 14:00	3時間目	グループ
14:10 - 15:00		スピーキング
15:10 - 16:00	4時間目	グループ
16:10 - 17:00		スピーキング

時間割（金曜日）45分授業

時間	時限	内容(サンプル)
07:00 - 08:00	朝食	
08:00 - 08:15	Morning circle	*自由参加
08:20 - 09:05	1時間目	スピーキング
09:15 - 10:00		ライティング
10:10 - 10:55	2時間目	リーディング
11:05 - 11:50		リスニング
11:50 - 12:50	昼食	
12:50 - 13:35	3時間目	グループ
13:45 - 14:30		スピーキング
14:40 - 15:25	4時間目	グループ
15:35 - 16:20		スピーキング

学校内でのアクティビティ

CETではさまざまなアクティビティを行なっています。

☆morning circle 平日08:00am~08:15am

自由に参加していただけるLanguage activities です。内容は簡単なゲームで、毎日先生が変わるため今まで交流のなかった先生とも仲良くなれます。

☆TOEIC模擬テスト毎月1回開催(無料)

毎月1回TOEICの模擬試験を無料で受講することができます。

☆ZUMBAダンスクラス

毎週1回、授業後に1時間開催。

☆学校イベント毎月1回開催

毎月1回BBQや季節ごとのイベントを開催しています。他の生徒さんや先生と仲良くなるとてもいい機会です。Ex)ハロウィン、クリスマス、バレンタインなど。

☆Learnershipプログラム

(4週間以上お申込みの生徒さんのみ。7-9月入学の場合、繁忙期のため8週間以上の生徒のみ)

興味のある職業やこれまでの職歴があるお仕事を1日(半日)体験できます。職種によって見学のみとなる場合、対応できない場合がありますので予めご了承ください。

Ex) 幼稚園、小学校、カフェなど。

☆個別カウンセリング

(学校初日/翌週/最終週/4週間以上お申込みの生徒さんは毎月1回)

確実に英語力をアップさせるために、個別カウンセリングを行います。留学目的、授業内容、最終目標について、academic managerと日本人スタッフが個別カウンセリングをします。

医療に関するご案内

研修期間中、万が一病気になった場合には、まずは学校スタッフまでご連絡をお願い致します。

(緊急連絡先に各スタッフの連絡先の記載がございます)
その後、学校スタッフが皆様を病院までお連れ致します。

平日の日中に病院へ行く場合	夜間・週末に病院へ行く場合
<p>セブ医科大学付属病院に学校スタッフが同行し、同病院内にあります「ジャパニーズヘルプデスク」で診察を受けます。</p> <p>「ジャパニーズヘルプデスク」は日本人スタッフが在中しており、皆様の症状を直接日本語で説明して頂けます。</p> <p>「ジャパニーズヘルプデスク」診察後、症状に応じて外科、内科、皮膚科、眼科などの専門医のクリニックで再度受診して頂きます。</p>	<p>夜間・週末の場合には、「ジャパニーズヘルプデスク」は“休診”となりますので、セブ医科大学病院併設の救急救命センターへ学校スタッフが同行致します。</p>

【注意事項】

日本出発前に必ず海外旅行傷害保険への加入をお願い致します。

ご加入頂ければ、皆様の治療費がキャッシュレス（現金の支払い必要なし）にて対応をして頂けます。

必ず事前に保険へご加入頂きますよう、よろしくお願い致します。

寮での生活

【規則】

当校内の寮においては、以下の規則があります。

1. 異性の部屋への立ち入りは禁止です。
2. 門限時間は厳守です。
 - ・日～木曜日：10:00PM
 - ・金・土曜日：2:00AM※翌日授業がない日の門限は2:00AM。翌日授業がある日の門限は10:00PM。
3. 寮内での飲酒・酒類の持ち込みは禁止です。
4. ケンカをしたり騒いだり、大声で歌を歌ったり、みだらな行為をするなど、他の学生の迷惑になる行為は厳禁です。
5. 校内は禁煙です。

【食事】

食事は全て（朝・昼・夕の1日3食）、食堂にて提供致します。
※土日は、1日2食（ブランチ・夕食）となります。

<食事時間>

◇月曜～木曜

[朝食] 7:00～8:00

[昼食] 12:10～13:10

[夕食] 18:00～19:00

◇金曜

[朝食] 7:00～8:00

[昼食] 11:50～12:50

[夕食] 18:00～19:00

◇土曜・日曜・祝日

[ブランチ] 11:00～12:00

[夕食] 18:00～19:00

寮での生活

【ランドリー】

週3回、ランドリーサービスをご利用頂くことが可能です。
指定日に、指定の場所に預けてください。2日～3日後の仕上がりとなります。

<ランドリーサービス>

女性：月・水・金曜日
男性：火・木・土曜日

【掃除】

週3回スタッフが部屋の掃除をします。清掃時間は8:00～17:00です。

<清掃サービス>

女性：月・水・金曜日（ベットシーツは、月曜日のみ交換）
男性：火・木・土曜日（ベットシーツは、火曜日のみ交換）

【Wi-Fi】

寮内ではWi-Fiの使用が可能です。ご家族やご友人への連絡時にご使用ください。
但し、日本に比べると通信速度が遅く感じる場合もあるかも知れません。

また、校舎以外では、大きな施設でWi-Fiの使用が可能です。
施設外で通信を使用したい場合には、現地「SIMカード」を購入する必要があります。
「SIMカード」の利用を考えている方は、日本からSIMフリー携帯をお持ち頂るか、
現地で購入する必要があります。

寮での生活

【レンタルサービス】

▪ ランプ

寮のお部屋での勉強時用にランプを500ペソ（デポジット）でレンタルをすることが可能です。

ランプレンタルをご希望の方はCETのオフィスまでお申し出ください。

※デポジットの500ペソはランプ返却時に破損等がなければお返しいたします

▪ ドライヤー

寮のお部屋で使用するためにヘアドライヤーを100ペソ/週でレンタルすることができます。

※数に限りがございますので、事前に利用可能状況をご確認ください。

▪ ポケットWi-Fi

500ペソ/週で寮の外で使用するためのポケットWi-Fiをレンタルすることができます。

※インターネット利用可能ギガ数等は時期や利用可能状況によって異なります。

2020年度の祝日カレンダー

以下の祝日は授業がありません。

休講とする曜日を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

Date	Day	Holiday
Jan-01	Wed	New Year's Day
Jan-25	Sat	Chinese New Year
Feb-24	Mon	Cebu City Charter Day
Mar-06	Fri	EDSA People Power Revolution Anniversary *moved from Feb-25
Apr-09	Thu	Maundy Thursday
Apr-10	Fri	Good Friday
Apr-11	Sat	Black Saturday
May-01	Fri	Labor Day
Jun-12	Fri	Independence Day
Aug-06	Thu	Cebu Provincial Charter Day
Aug-21	Fri	Ninoy Aquino Day
Aug-31	Mon	National Heroes Day
Sep-09	Wed	Osmena Day
Nov-01	Sun	All Saints' Day
Nov-02	Mon	Additional special (non-working)day
Nov-30	Mon	Bonifacio Day
Dec-08	Tue	Feast of the Immaculate Conception of Mary
Dec-24	Thu	Additional special (non-working)day
Dec-25	Fri	Christmas Day
Dec-30	Wed	Rizal Day
Dec-31	Thu	Last Day of the Year

現地支払費用の詳細

項目	説明	概算
Special Study Permit 【SSP】	Study Permitの略称「短期就学ビザ」です。 フィリピン入国管理局へ、観光ではなく就学目的でフィリピンに滞在していることを申請しなくてはなりません。 こちらは学校へ到着後、学校スタッフが申請を行いますのでご自身での申請は不要ですが、SSP申請費用は学校到着後にお支払い頂きます。	6800 ペソ (2020/03/01~適用) 6500 ペソ (2020/02/29まで) ※値段変更の可能性もございます
ビザ延長費用	入国日から30日間はビザなしにて滞在可能です。 30日を超える場合には、ビザ延長の手続きが必要となります。 手続きは学校にて行います。	30日以内の滞在：0 ペソ 5~8週：4140 ペソ 9~12週：9550 ペソ 13~16週：12990ペソ 17~20週：16430 ペソ 21~24週：19870 ペソ
外国人登録証 ：ACR-I card	8週間以上就学されるお客様は申請が必要になります。 フィリピン国内で、1つのIDカードになります。 (学校が申請を行いますため) お客様自身での申請は不要ですが、申請料金は学校到着後にお支払い頂きます。	3300ペソ
メンテナンス費用 (管理費)	週250ペソのメンテナンス費用をお支払いいただきます。 こちらは、Wi-Fiや共有スペースの電気代、ウォーターサーバーの水代などに使用させていただきます。 ※外部から通学する学生も必要です。	週250 ペソ
電気代	お部屋タイプにより定額制となっております。	1人部屋：週800 ペソ 2人部屋：週700 ペソ 3人部屋：週600 ペソ 4人部屋：週500 ペソ
水道代	1ヶ月ごとの加算になります。	月500 ペソ

現地支払費用の詳細

項目	説明	概算
寮デポジット	3000ペソをお預かり致します。 破損などない場合には、全額お返しいたします。 空港使用税としてお帰りの際に850ペソ空港にてかかりますので、こちらのデポジットからご利用頂くと良いかと思えます。	3000 ペソ
IDカード	ひとり1つ提供いたします。 学生割引があるお店もありますので、外出する際も持参することをオススメ致します。	200 ペソ
ECC	6か月以上フィリピンに滞在する生徒さんは、帰国が近くなりましたら移民局にてECCの申請が必要となります。	750 ペソ
テキスト費用	テキストは皆さんのレベルチェックテスト（学校初日に受けて頂きます）の結果もとに決まります。	皆さんのレベルによって異なります。 約1500-2500 ペソ

※到着後の現地費用のお支払時、VISAもしくはMasterCardのクレジットカードおよびデビットカードのご利用が学校にて可能です。
(3%の手数料が発生いたします)

セブについて

【気候】

年間を通じて暖かく、年平均気温は26～27℃です。

6～11月が雨期、12～5月が乾期です。

服装については、年間を通じて日本の夏の服装で大丈夫です。

但し、機内や夜行バス車内、ホテル、デパートなどでは冷房が強く効いていることがありますので、何か羽織るものがあると良いと思います。

日差しが強いので、サングラスや帽子もあると便利です。

【治安】

セブ島は東南アジアの中では治安が良い方ですが、発展途上国ではありますので、日本の治安とは大きく異なります。

但し、過度な心配は禁物です。以下のことを心に留めて留学ライフを楽しんでください。

◆日本人が巻き込まれやすい犯罪
スリ、置き引き、詐欺、睡眠薬強盗

◆注意点

- ・バックは抱えるように前に持つ。必要最低限の貴重品しか持ち歩かない。
- ・一人で細い路地裏などへは行かない。
- ・ストリートチルドレンや、巧みに日本語で話しかけるフィリピン人は相手にしない。
- ・携帯をバックから出さない、または、持ち歩かない。
- ・高級そうな貴金属を身に付けない。

【時差】

日本とフィリピンには1時間の時差があります。日本の方が1時間進んでいるため、日本が10:00の時はフィリピンは9:00です。

フィリピンはサマータイムを導入していませんので、1年を通じて時差は1時間です。

【電気】

セブ島の電圧は220Vです。（日本の電気製品を使うには変圧器が必要です）

プラグの形状は、日本と同じ「Aタイプ」です。

パソコンや携帯電話などのアダプターがついている電化製品は変圧器を使用しなくても現地で使用可能ですが、一般的にドライヤーやアイロンは電圧が高いため、使えない可能性もあります。

ドライヤーは海外対応のものを事前にご用意されるか、現地購入がオススメです。

セブについて

【通貨】

フィリピンの通貨は、“フィリピンペソ”です。

1ペソあたり約2.3円（2019年9月現在）の価値があります。

学校の近辺でも両替が可能です。必要に応じて、到着後スタッフに確認してください。



1000ペソが最大の紙幣です。

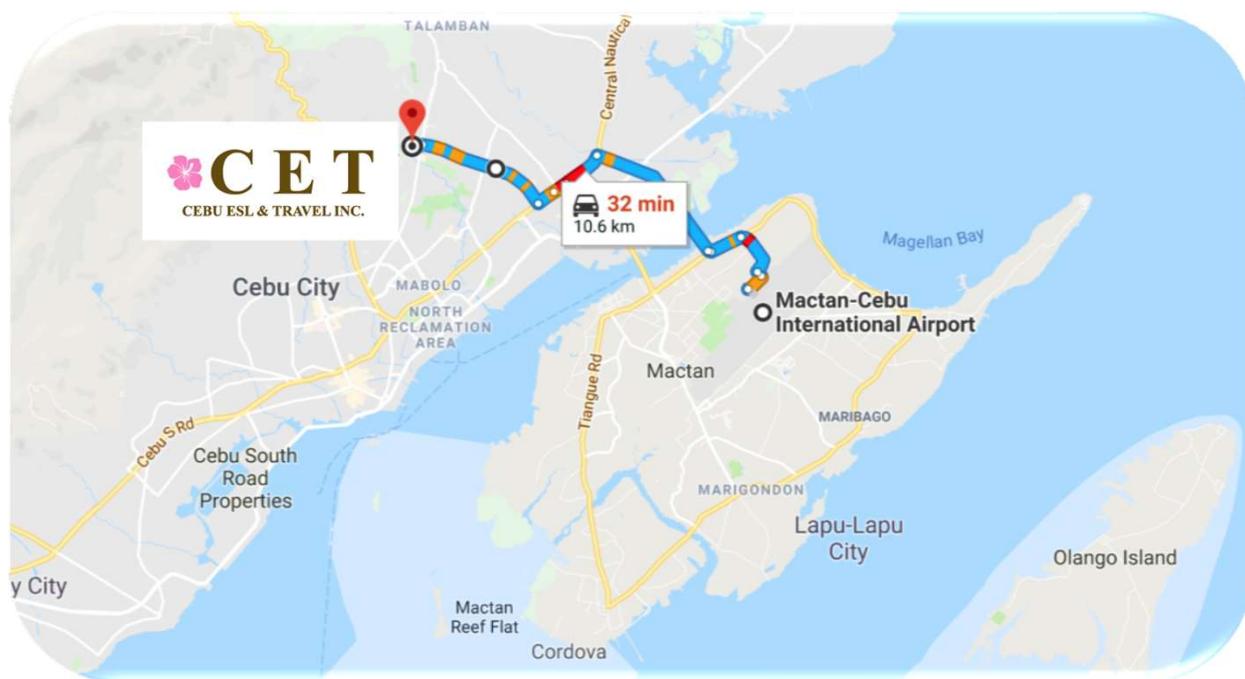
このため、1000ペソや500ペソは商店やタクシーなどでは「お釣りが無い」と断られることがあります。

大きな紙幣は、できる限りコンビニやスーパー、デパートなどで使用することをオススメします。

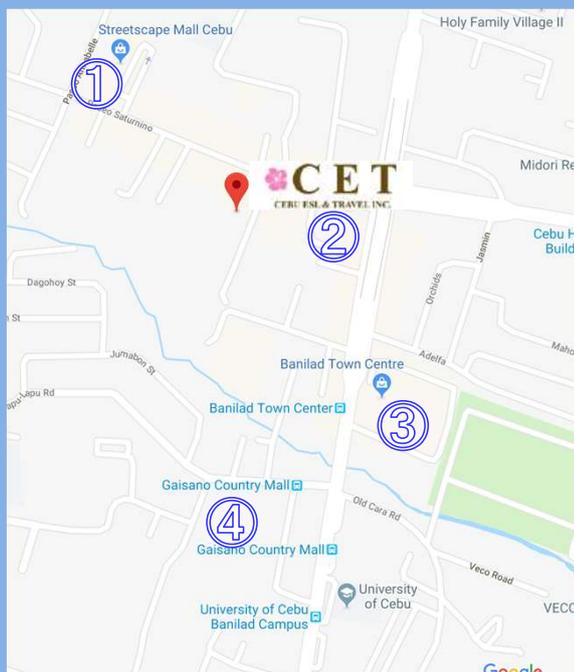
セブについて

【学校周辺情報】

学校は、空港から約10km離れた大きな街の中にあります。
空港からは、混雑時で40～50分、通常時で20～30分ほどで到着します。



タクシーに乗れば大きなモールに行くこともできますが、学校から徒歩圏内にも様々なお店があります。



1. Streetscape Mall Cebu (徒歩5分)
カフェやジェラードなどのスイーツが食べられます。
2. Machida Mart (徒歩5分)
日本のお菓子やインスタント食品が手に入ります。
3. Banilad Town Centre (徒歩10分)
様々な国籍の料理店があります。
スーパーもあります。
4. Gaisano Country Mall (徒歩10分)
学校から一番近い大型モールです。
ほとんどの日用品がここで手に入ります。



みなさんのお越しを
スタッフ一同
心よりお待ちしております！
See you in CET, CEBU